

附件 3

主要参考资料及工具

1. 国家职业技能等级认定培训教材《公共营养师》(基础知识、四级、三级、二级),由人力资源社会保障部教材办公室组织编写,中国劳动保障出版社、中国人事出版社出版发行,出版时间为 2021 年。

2. 《中国居民膳食指南(2022)》《中国居民膳食营养素参考摄入量(2023 版)》,由中国营养学会编著,人民卫生出版社出版。

3. 《国家职业技能竞赛技术规程(试行)》,中国劳动社会保障部、全国职业技能竞赛组织委员会办公室。

4. 相关法律、法规、标准与政策性文件:

(1)《中华人民共和国食品安全法》、《健康中国行动》(2019-2030 年)、《国民营养计划》(2017-2030 年)的相关知识;

(2)《预包装食品营养标签通则》GB28050、《食品添加剂使用标准》GB2760、《食品营养强化剂使用标准》GB14880、《预包装食品标签通则》GB7718 的相关知识;

(3)行业指南共识类(见下表):国家卫生健康委食养指南 8 个;新时代慢性病防治食养食疗科学共识;中国营养学会团体标准 28 个。

表 行业指南共识

序号	名称
1	成人高脂血症食养指南（2023年版）
2	成人高血压食养指南（2023年版）
3	儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）
4	成人糖尿病食养指南（2023年版）
5	成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）
6	成人肥胖食养指南（2024年版）
7	儿童青少年肥胖食养指南（2024年版）
8	成人慢性肾脏病食养指南（2024年版）
9	新时代慢性病防治食养食疗科学共识
10	T/CNSS 002-2019 代餐食品
11	T/CNSS 003-2020 医疗机构人乳库的建立和管理规范
12	T/CNSS 004-2020 加速康复外科(ERAS)围手术期营养诊疗规范
13	T/CNSS 005-2020 共轭亚油酸甘油酯含量的测定-高效液相色谱法
14	T/CNSS 006-2020 学龄前儿童集体餐营养要求
15	T/CNSS 007-2021 易食食品
16	T/CNSS 008-2021 全谷物及全谷物食品判定及标识通则
17	T/CNSS 009-2021 中国妇女妊娠期体重监测与评价
18	T/CNSS 011-2021 学龄儿童体重管理营养指导规范
19	T/CNSS 012-2021 健康食堂建设管理规范
20	T/CNSS 013-2021 吞咽障碍膳食营养管理规范
21	T/CNSS 014-2022 产褥期妇女膳食指导
22	T/CNSS 015-2022 孕期体重增长异常妇女膳食指导
23	T/CNSS 016-2022 限能量膳食营养干预规范
24	T/CNSS 017-2022 研究用人乳样本的采集与储存规范
25	T/CNSS 018-2023 预包装食品血糖生成指数标示规范
26	T/CNSS 019-2023 食物饱腹感测试规范
27	T/CNSS 020-2023 食物交换份
28	T/CNSS 021-2023 中国高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理指南
29	T/CNSS 022-2023 家庭减盐行为指南
30	T/CNSS 023-2023 注册营养师和注册营养技师岗位能力要求
31	T/CNSS 024-2024 社区营养工作室建设技术规范

32	T/CNSS 025-2024 健康体重成人身体活动水平评估
33	T/CNSS 026-2024 预包装食品嘌呤含量分级和标示
34	T/CNSS 027-2024 山茶油
35	T/CNSS 028-2024 天然大蒜油
36	T/CNSS 029-2024 燕麦乳
37	T/CNSS 030-2024 蛋白棒、能量棒和膳食纤维棒

5. 营养师实用工具类：不同人群体格测量工具、体成分分析仪、握力器、配餐相关工具等。